

# 栄養やまぐち

(公社)山口県栄養士会

〒753-0814 山口市吉敷下東3丁目1番1号  
山口県総合保健会館4F  
TEL:083-932-8015 FAX:083-902-7156  
ホームページアドレス: <http://www.yama-ei.com>

## 特別寄稿

### 「栄養士・管理栄養士の将来構想」について

公益社団法人日本栄養士会学術研究事業部長 木戸 康博



医学の父といわれているヒポクラテス（前460～前377ごろ）は、「私は、能力と判断の限り、患者に利益すると思う養生法をとり、悪くて有害と知る方法を決してとらない。頼まれても死に導くような薬を与えない。（ヒポクラテスの誓い）」と述べています。ここに、医療者としての生命倫理と職業倫理が凝集されています。私たち管理栄養士・栄養士も人々の健康や生命に関わる、医療職性の高い「栄養の指導」を業としていることから、専門職としての倫理観や科学的エビデンスに基づいた活動が必要です。

私たち管理栄養士・栄養士は、「栄養の指導」を必要とするすべての人々に、あらゆる「栄養の指導」の形態を駆使し、共通の職業倫理観と科学的エビデンスに基づく食と栄養の介入技術をもって人々の健康とQOLの向上のために尽くす専門職業人です。専門職としての質の担保を図り、管理栄養士と栄養士が協働して「栄養の指導」を行い、人々に身近な「栄養の指導」の専門職として、国民の期待に応え、公衆衛生の向上に寄与するという使命をもってしています。

日本栄養士会では、管理栄養士・栄養士の将来像を

- 管理栄養士・栄養士の役割が社会に評価され、尊敬され、無くてはならない存在になっている社会の実現
- 誕生から生涯を全うするまでのすべてのライフステージとあらゆる健康状態の人々を対象に栄養と食の専門職として寄り添い、健康と人生の質（生きる喜び）の向上に貢献している社会の実現
- 管理栄養士・栄養士の行う固有業務である「栄養の指導」を確立し、関連した他の職種から信頼を得て、協働している社会の実現

としています。将来像の実現に向けて、私たち管理栄養士・栄養士の存在根拠である『栄養士法に定義された「栄養の指導」とは何か』について、共通理解が必要です。職域に関わらず職業倫理など専門職

として備えるべき、資質を共有し、将来像の実体を自らの努力で創り上げる必要があります（実体形成）。さらに、管理栄養士・栄養士の職域の多様性を活かし、さらに新たな職域の開拓をめざすことが必要です。栄養や食に関わる用語を標準化し、「栄養の指導」のプロセスとアウトカムを共有すべきです。

管理栄養士・栄養士の将来像実現に向けて、小松会長のもと、日本栄養士会では、(1)理論形成、(2)実態形成、(3)世論形成、(4)政策形成という4本の矢を柱にした取組みを進めています。(1)理論形成では、国家資格としての根幹である栄養士法解釈の深化と改正に向けた理論構築を進め、必要な結論を得ることを目指しています。(2)実態形成では、共通の職業倫理観に立脚し、科学的エビデンスに基づいた知識や技術（ミニマムスタンダード）を持って国民の健康と命を守る栄養と食の専門職として貢献しているという私たちの活動実体を創りだすことを目指しています。(3)世論形成では、国民を始め、関連職種に管理栄養士・栄養士への理解が深まるように広報活動を強化する。オピニオン・リーダーやマスコミ等への働きかけを行っています。(4)政策形成では、法理論と「栄養の指導」の専門職としてのあるべき姿を反映した、完成度の高い新栄養士法の制定に向けた立法府・行政府等への働きかけを行うこととしています。

管理栄養士・栄養士の将来像実現に向けて、すべての管理栄養士・栄養士は、

- 日本栄養士会・都道府県栄養士会に集い、「栄養の指導」の共通理解と、管理栄養士・栄養士の職業倫理を共有し、あらゆる人びとに寄り添い健康と幸福の実現に寄与する高度な専門職をめざそう
- 生涯教育に参加し、「職業倫理」「栄養の指導」「栄養管理プロセス」「行動変容の理論と実践」というスキルのミニマムスタンダードを身につけよう



# 平成28年度通常総会報告

宇部地域専門部会 **小林はな美**

平成28年6月4日(土)午前10時30分から山口総合保健会館において、総社員数847人のうち本人出席93人、委任状提出367人で、定款第19条の規定に基づき総会成立の要件を充たしたことから平成28年度通常総会が開催された。

出席理事及び監事の紹介に続き、議長、書記、議事録署名人が選出されたあと、議案の審議が行われた。

第1号議案 平成27年度事業報告は、会長、副会長、及び業務執行理事から、資料にそって事業報告が行なわれた。

第2号議案 平成27年度決算については、平成27年度決算報告と平成27年度監査報告があった。

第3号議案 平成28年・平成29年度理事選任は、出席者459名中(委任を含む)457名の承認を得たことの報告があった。

第4号議案 (公社)日本栄養士会平成28年度・29年度代議員選任の件は、中谷昌子、加藤元土、伊藤裕子、福田裕子、光永勇の5名が選任された。

第1号議案、第2号議案、第3号議案、第4号議

案ともに承認可決された。

また、平成28年度事業計画及び予算報告については、会長、副会長、及び業務執行理事から事業計画の説明があり、副会長からは平成28年度予算及び資金調達、設備投資の見込みの説明があった。これらの件についても異議等なく全員一致で承認された。

以上の可決承認により総会は終了した。(詳細は総会資料をご覧ください)



## <平成28年度永年模範会員表彰>

地域	職域	氏名	所属先
岩国	医療	上尾美和子	河郷診療所
岩国	学校健康教育	田中久美子	山口県立岩国総合支援学校
柳井	公衆衛生	加藤友美	柳井市保健センター
柳井	地域活動	上野麻利子	地域活動
周南	医療	山根政子	医療法人社団共愛会徳山静養院
周南	地域活動	阿部博美	地域活動
周南	福祉	縄田真理子	特別養護老人ホーム 光寿苑
山口	医療	森佐知子	吉南病院
山口	地域活動	木原祐枝	地域活動
宇部	医療	山下昌子	山口大学医学部附属病院
宇部	医療	市丸由美	医療法人和同会宇部西リハビリテーション病院
宇部	学校健康教育	上土井政恵	美祢市立厚保中学校
宇部	勤労者支援	山上里枝子	宇部興産株式会社
宇部	福祉	倉知知美	宇部幸楽苑
下関	学校健康教育	藤田史子	下関市立川中小学校
下関	福祉	高松美加	特別養護老人ホームはまゆう苑
北浦	医療	小崎充子	長門総合病院
北浦	公衆衛生	石川佳子	阿武町役場
北浦	福祉	池田富士枝	医療法人波多野医院ディケア タンポポ

皆様、おめでとうございます。今後、益々のご活躍をお祈りしております。



## 新執行部紹介

### 新年度・新体制にあたり

(公社) 山口県栄養士会 会長 **中谷 昌子**

県民の健康寿命延伸と、食と栄養の専門家として会員一人ひとり自らが資質や技術の向上を図り、健康づくりに寄与することを基本方針とし、新体制による平成28年度がスタートしました。すでに研修会及び生涯教育も始まり、研修会等参加された会員も多いと思います。

皆様はすでにご存知のことと思いますが、2025年に日本は3人に一人が65歳以上、5人に一人が75歳以上という超高齢化社会を迎えます。その対策として今、地域包括ケアシステムの構築が進んでいます。地域包括ケアシステムとは、高齢者の尊厳を保持し、自立と生活支援を目的として、できる限り住み慣れたところで、その人らしい暮らしを送るためのサービスのことです。このシステムのなかの在宅復帰の鍵として、管理栄養士が担う在宅訪問栄養食事指導があります。これから、低栄養や摂食嚥下障害、治

療のための食事管理の必要性は高まって来ます。患者さんや介護が必要な方々に寄り添いながら、複雑多岐な情報を整理し、実行可能性の高い食事を考え、提案できる唯一の専門職です。管理栄養士・栄養士は積極的に地域へ出て活躍することが期待されているのです。

さらに、平成30年度医療・介護同時改正に向けて動きは始まっています。食育に関しましても第3次計画が示されました。私たちを取り巻く環境はより複雑になりかつ繊細な内容になります。

食と栄養に関わる管理栄養士・栄養士が身近に必要な存在となり、多職種や他団体と協働しながら、健康寿命延伸や食育、在宅で口から食べる楽しみの支援など多岐にわたる内容を視野に入れ、新理事は力を合わせて皆様と共に事業を進めて参ります。どうぞよろしくお願いいたします。

### 総務部長に就任して

副会長 **伊藤 裕子** (山口健康福祉センター)

この度、副会長として会長の補佐をさせていただくことになりました。管理栄養士・栄養士の活動が県民の健康づくりに寄与し、会がますます発展するよう、お手伝いできたらと思っています。よろしくお願いいたします。

### 新役員に就任して

職域事業部長 **金子里恵子**

この度、勤労者支援専門部会長と合わせて、職域事業部長を務めることになりました。

勤労者支援専門部会は、会員も少なく、活動があまりできていない状態です。

他の職域専門部会とご一緒にご協力いただいで、年に1回は活動ができたと思っています。

今回、職域事業部長を務めさせていただく事で、他の職域専門部会の活動を知り連携できたら嬉しいです。

そして、会員のみなさまが活動しやすいように努めたいと思います。

2年間、どうぞよろしくお願い致します。

### 本会事業部の今(7月)

本会事業部長 **鳥飼 浩子**

本会事業部長を仰せつかりました鳥飼です。何もせずして物事が進むはずはなく、まず新人研修会とSAT研修会9月実施に向け事業部5名が取り組んでいます。‘無理せず、ぼちぼち’やることはやる！をモットーに頑張ります。

### 地域事業部長に就任して

岩国地域専門部会 部会長 **林 若菜**

役員になって3年目、地域事業部長という大役をいただきました。私の役どころは、8地域の事業報告のチェックです。各地域素晴らしい事業ばかりです。まずは、慣れていき確実な仕事ができるように努力していきたいです。



平成28年・29年度新理事



## 模範会員として

### 在宅管理栄養士としての今

地域活動専門部会 上野麻利子

この度は、永年模範会員の表彰をしていただきありがとうございました。

20年前、大学卒業後すぐ下松市の病院に勤務しました。病院では「糖尿病教室」を担当し、糖尿病療養指導士の資格も取り、ずっと病院で働くもの…と思っていました。しかし、第2子出産後に交替勤務が難しくなり涙ながらに退職しました。

管理栄養士として再起できるよう栄養士会は退会せず、会員であり続けました。そして3年前、個人医院での栄養指導の仕事が栄養ケアステーションを通じて舞い込んできました。糖尿病専門医の医院でしたので、今までの経験が生かせる最高の仕事です。久しぶりの栄養指導に緊張で声が震えましたが、復

帰できた充実感でいっぱいでした。

現在は、医院の他にも市町の保健センターの事業や保健所の栄養調査の仕事を受けています。昨年からは、栄養ケアステーションからの依頼で「特定保健指導」も始めました。

山口県栄養士会での出会いが、今の仕事につながっています。栄養指導は「幸せな生活を維持するためのお手伝い」との思いを大事に、今後さらに成長できるよう研鑽を積んでいき、地域の皆様の健康のために、私にできることを考え形にしていきたいと思います。

今までご指導いただきました皆様に感謝申し上げます。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



## 研究会を受講して

### 「日本臨床栄養研究会参加報告」

組織広報部 福田 裕子

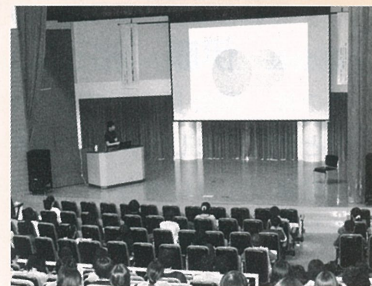
初夏の気まぐれな天候の中、7月2日セミナーパークにおいて(公社)日本栄養士会委託事業である「日本臨床栄養研究会」が開催された。思いがけないハプニングによる講演内容の変更もあったが、最終的には3題の講演を聞くことができた。

午前中は「肥満症」について山口県立大学の内田耕一先生から、最新の肥満治療ではダイエット等の内科的治療と胃切除などの外科的治療が行われている事を学んだ。沖縄の長寿が崩壊した理由やNEAT(ニート)非運動性活動性熱産生など幅広い話題で先生が取り組んで来られた研究の一コマを見ることができ、参考になった。

午後からは「あなたの患者さんはサルコペニアではないですか？」と題して、熊本リハビリテーション病院 吉村芳弘先生の講義を聞いた。

まさに管理栄養士が知っておくべきサルコペニア、低栄養について熊本リハビリテーション病院の実際の活動を中心にわかりやすく紹介していただいた。筋肉を増やすのは年齢は関係なく筋トレと栄養を考えれば出来ることであるという内容で、入院中に「やることがない」という状態を作り出すことは寝たきりや要介護者を増加させる原因というのは心に響いた。また、スタッフの方が研究内容を論文に昇華させているが現在栄養士会の生涯教育で必須とされている論文発表に

通じるものであった。管理栄養士として輝くためにはがむしゃらに頑張るだけではなく、目標をもって良い指導者を探してという言葉はこれからの管理栄養士へのエールと感じた。



最後に「日本食品標準成分表2015年版(七訂)の概要と活用」と題して千葉県立保健医療大学渡邊智子先生のお話を聞いた。

成分表と食事摂取基準の許容上限の対応についてや今回の成分表の数値の出し方や調理方法の基準などが書いてある理由についても興味深い裏話が多くあった。成分表の内容は使った人がどのような意見を持ち、どのように変更してほしいかなどの意見を出さないと変更されない。何も意見がないということはこの内容で問題ないとみなす事になってしまうので、使って困ることや疑問に感じることは話してほしいということであった。実際に食べるときにどんな食べ方をしているかやどんな割合で混ぜて使っているかなど、改めて考えた事がないものもあり、受け身ではいけないという事を今回感じた。



## 栄養コラム

### かんたんパワッと 朝食レシピ 紹介

しっかり朝食を食べることは、1日を元気よくスタートさせるために大切なことです。忙しくて時間のない朝でも短時間で、簡単につくれる朝食のレシピを紹介します。いつもの朝食にもうひと工夫して、主食、主菜、副菜のそろったバランスの良い朝食を心がけましょう。より良い1日の始まりです！

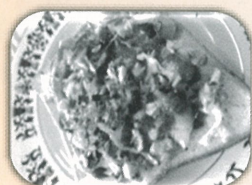
#### 〈お好み焼き風トースト〉

材料 (1枚分)

- ・食パン 1枚
- ・キャベツ 20g
- ・魚肉ソーセージ 1/2本
- ・天かす 10g
- ・しらす干し 2g
- ・マヨネーズ 大さじ1
- ・ピザ用チーズ 10g
- ・かつお節 適量
- ・青のり 適量
- ・お好みソース 適量

(作り方)

- ①千切りにしたキャベツとスライスしたソーセージ、しらす、天かすをマヨネーズで和える。
- ②食パンに①をのせ、チーズをかけ、チーズがとろけるまで焼く。
- ③最後にお好みソースをかけ、青のり、かつお節をふりかける。



ケチャップ、ツナ、ピーマンなどでピザトーストに。



#### 〈旬の夏野菜 かんたんのつけ盛りご飯〉

材料 (1人分)

- ・冷やご飯 茶碗1杯
- ・絹ごし豆腐 40g (1/8丁)
- ・ツナ(缶) 15g (大さじ1)
- ・ミニトマト 2個
- ・きゅうり 40g (1/3本)
- ・なす 10g (1/8本)
- ・おくら 10g (1本)
- ・みそ 15g (大さじ1弱)
- ・すりごま お好みの量
- ・かつお節 お好みの量
- ・水 150cc
- ・いりこ 適量
- ・昆布 適量

(作り方)

- ①(前の晩に) いりこ昆布を分量の水につけて、冷蔵庫へ入れておく。
- ②ツナ缶の汁気を切っておく。ミニトマトを輪切りにする。
- ③きゅうりを輪切りにして塩もみする。なすもいちょう切りにし、塩もみする。
- ④①からいりこ昆布を取り出し、分量のみそを溶き、②～③の具と絹ごし豆腐をスプーンですくって加え、ひと混ぜする。
- ⑤冷やご飯に④を上からかけて、かつお節とすりごまをそれぞれ好みの量ふりかける。



ごまとかつお節が味のアクセントに！

学校健康教育専門部会 (防府地域) 松野 友美

#### .....【事務局よりお知らせ】.....

##### 1、平成28年度会費未納の方は振り込みをお願いいたします。

(振込先) 山口銀行 湯田支店 普 4083498 ゆうちよ銀行 01550-4-12138  
公益社団法人山口県栄養士会 会長 中谷 昌子 公益社団法人山口県栄養士会

##### 2、熊本地震義援金 金額 52,070円が集まりました。

皆さま、ご協力ありがとうございました。

##### 3、研修会のお知らせ

平成28年9月17日 (土) 10:00～12:00  
「新人研修会」

\* 同日13:00～15:00 「食育SATシステム研修会」  
(詳しくは後日お知らせいたします。)

##### 〈問合わせ先〉

##### (公社)山口県栄養士会

〒753-0814 山口市吉敷下東3丁目1番1号  
山口県総合保健会館4F  
TEL:083-932-8015 FAX:083-902-7156  
ホームページアドレス: <http://www.yama-ei.com>

#### 編集後記～組織広報部より

8月、毎日暑いですが、喉越しの良い麺類が食卓にのる回数が増えました。麺類とはいえ職業柄栄養バランスがとれていること請け合いです (のつもり)。

今回の特別寄稿は日学学術部長木戸康博先生に、私たちの将来構想についてご執筆いただきました。栄養士・管理栄養士は「栄養の指導」を専門職として、国民の期待に応えなければならないのです。組織・広報部は今後も将来構想に関する情報などを伝えていきたいと思っております。

今年度より、組織・広報部は5名体制となりました。先輩方や皆様のお力をいただきながら、さまざまな情報をお届けしたいと思っております。会員の皆様のご投稿、併せましてご意見やご感想をお聞かせください。お待ちしております。



# ガスで涼しく、ガスでおいしく!



山口合同ガスの涼しい厨房  
「涼厨」シリーズ

- 快適** 25℃以下の厨房環境で快適です。
- 経済的** 空調にかかる消費電力を減らせます。
- 安心** 熱くないからヤケドの心配がありません。
- 簡単** 機器の入れ替えが簡単です。



**山口合同ガス株式会社**

〒751-8508 下関市本町三丁目1番1号 ☎083-223-2115  
http://www.yamago-gas.co.jp/

## 東洋羽毛「睡眠セミナー」無料サービスのご案内

*Sleeping seminar*

### ◆こんなお悩みはありませんか？

- ・夜勤明け、体は疲労しているのになかなか眠れない。
- ・寝起きが苦手で起床時間ギリギリまで起きられない。
- ・睡眠時間は長いのに、眠りの質に満足できない。

### ◆睡眠セミナーを無料で開催しています

東洋羽毛では「睡眠健康指導士」の資格を有した講師による充実したセミナーをご用意しています。

- 睡眠の科学的メカニズム
- 社会的な睡眠の重要性
- よりよく眠る方法
- よりよく眠るための心得
- 交代制勤務の負担を軽減する眠りのヒントなど

### 睡眠セミナー実績

- ◇ 広島県看護協会東広島・竹原支部
- ◇ 神奈川県立汐見台病院
- ◇ 三重県立志摩病院
- ◇ 仙台厚生病院
- ◇ 土浦協同病院
- ◇ 国際親善総合病院
- ◇ 愛知県看護連盟総会
- その他多数



### セミナー受講後の感想

- ・出来ることは、今日からでも実践したいと思います。
- ・「なるほど!」と思えることがたくさん有り、勉強になりました。
- ・睡眠に関する自分の知識が合っていて安心しました。
- ・看護職として、睡眠の重要性をあらためて認識しました。

研修会や勉強会、学会でのコーヒースerviceもご提供しています。



セミナーに関するご相談は  
お気軽にご連絡ください!



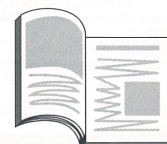
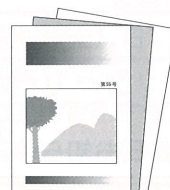
**TUK 東洋羽毛中四国販売株式会社**  
山口営業所 ☎0120-383843  
〒753-0222 山口県山口市大内矢田南 8-12-2

## お宅に埋もれている原稿はございませんか？

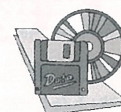
チラシ・パンフレット等お気軽にご相談下さい。



様々な印刷物作成の  
お手伝いを致します。



名刺・伝票・ハガキ・封筒から要覧・パンフ・報告書・研究室誌・写真集・自分史にいたるまで、データ入力 (EXCEL・WORD) 他、あなたのご要望に合わせて考えて参ります。お気軽にご相談下さい。



社会福祉法人 山口県コロニー協会経営  
**コロニー印刷**

本部・工場 防府市大字台道長沢522  
TEL (0835) 33-0100  
FAX (0835) 32-2514