

【8月号】

Vol. 85  
2022.8

山口局  
料金別納  
郵便  
ゆうメール

山口県栄養士会

# 栄養やまぐち

## 栄養士会会長就任の挨拶

### ～管理栄養士・栄養士だからこそ担える職務とは～

公益社団法人 山口県栄養士会会長 野崎 あけみ

この度私は、令和4年6月5日の山口県栄養士会総会において栄養士会会長に就任することとなりました。少子高齢化を迎え、「国民の健康づくり」の基本となる栄養改善に対する期待と責任は大きくなるばかりです。「栄養の指導」を職務とする管理栄養士・栄養士の力が十分発揮できる環境づくりに全力を尽くしてまいりたいと思います。

私が病院栄養士として就職したのは今から44年前です。当時はカーボン紙で複写し、そろばんで栄養価計算しながら献立を立てていました。献立作成・発注・検収・調理業務に追われ、病棟へ出向くなど考えもしなかったことを思い出します。

就職と同時に山口県栄養士会へ入会し、様々な研修会や多くの仲間と情報共有していくうち、自分が担っている仕事内容では無駄が多く効率が悪いいため本来の職務である「栄養の指導」をする時間を捻出できていないことがわかりました。

現在ではノートパソコンを持ってベッドサイドへ赴き生化学データや医師・看護師・薬剤師・言語聴覚士等様々な職種との情報共有を行い、患者さんの病態を理解した上で栄養ケア計画を立案・実施し、栄養指導を行えるようになりました。献立作成業務も全てコンピューター管理です。栄養摂取量は看護支援ソフトからの喫食量を取り込み、純摂取栄養量を正確に示すことができるようになりました。

このように医学や科学の進歩は著しく技術革新

をいち早く捉え業務に役立てるアイデアは、やはり日本栄養士会・山口県栄養士会・栄養士の仲間・関連職種の皆様から頂戴してきたなと思います。多職種と協働しながら管理栄養士・栄養士でなければ担えない役割とは何かをいつも一歩前に立って進むべき道を照らし、刺激を与えてくれたのがこれら横のつながりだと確信しています。

病棟で患者さんと向き合ううち、病態やライフステージ・社会的環境によって患者さんが一番幸せと思える栄養管理とは何だろうと考えるようになりました。管理栄養士・栄養士だからこそ担える専門性とは、患者さんが実際に実施できるレベルに落とし込み、わかりやすい言葉で栄養の管理計画と一緒に考え患者さんに伴走しながら修正していくことだと思います。

山口県栄養士会は平成24年に公益社団法人となりさらに県民に対する責務が大きくなっております。会員自身がスキルアップすると同時に、県民のための職務とは何かを常に考えながら横の連携を強化しながら山口県栄養士会を盛り上げるべく舵取りを行いたいと考えております。会員の皆様、関連諸団体の皆様方のご支援を心よりお願いいたします。



## CONTENTS

- 2 総会報告・研修会・永年模範表彰者名簿
- 3 生涯学習って何？

- 4 新年度事業部長と運営委員の紹介
- 5 あるある漫画・研修会のお知らせ・新人紹介

- 6 編集後記



# 令和4年度 通常総会報告

組織・広報部運営委員 兼光 美咲



令和4年6月5日（日）山口県総合保健会館において、令和4年度通常総会が開催されました。新型コロナウイルスの影響で、令和2・3年度は、書面決議だったため、集まっての開催は3年ぶりでした。

総会に先立って、令和4年度永年表彰者の方17名が発表され、出席者の芳賀絵美子会員、西山多美子会員、原田香織会員に中谷会長（総会当時）より表彰状と記念品が贈られました。

総会議長：水津久美子氏、書記：吉正久美氏、議事録署名人：中津井貴子氏・田村芳子氏

総会員数 749人（5月31日現在）本人出席 77人、書面表決 337人、委任状提出 92人

定款第19条及び第20条に基づき定足数を満たしたため、

総会成立。

令和3年度事業報告、令和3年度決算報告及び監査報告、令和4・5年度理事選任等、全て承認されました。令和4年度事業計画及び予算計画についての報告もされました。



## 山口県栄養士会スキルアップ研修会報告

「輝かしく管理栄養士・栄養士の未来

～地方栄養士会の管理栄養士・栄養士が輝くために～

前本会事業部長 有富 早苗

総会後の研修として、厚生労働省健康医療・介護情報利活用検討会で唯一管理栄養士として参画され、まさに管理栄養士・栄養士の未来を切り開くリーダーとして活躍されています愛媛県栄養士会会長利光久美子先生にご講演を依頼し、私たち管理栄養士・栄養士の未来をどのようにしたら輝けるか具体的な考え方や方向性を示していただきました。

国の政策であるデジタル化ではデータヘルス改革として検診・予防接種、医療・介護での情報が全て一元化され医療機関や施設で活用できる仕組み作りが進んでいる現状。今後管理栄養士に求められることはデジタル化を意識した業務改善である。具体的には「栄養を明確に判断（診断）できる」スキルを身に付け栄養記録や栄養サマリなど共通言語を用いてデジタル化していくなど、栄養面でもデジタル化した情報共有に参画していくことが喫緊の課題であること提起されています。

時代は常に変化しパラダイムシフトは常に起こっており、予算や効率も考慮した目的達成のため未来に果敢に挑戦する戦略的な考え方など、会員にとって刺激的な内容でした。また、久々に会場での開催で参加者も多く有意義な研修会でした。

## 2022年度 永年模範表彰者名簿

地域専門部会	氏名	職域専門部会
岩国地域	山口 和美	医療
岩国地域	山西 まゆみ	福祉
周南地域	貞元 ナツ子	福祉
周南地域	城 裕美子	福祉
防府地域	山根 清枝	医療
防府地域	池田 直美	医療
山口地域	村田 千晴	医療
山口地域	松本 心み	公衆衛生
山口地域	神崎 光代	地域活動
山口地域	兼崎 徳子	福祉
宇部地域	藤井 紘美	医療
宇部地域	水ノ上 芳美	学校健康教育
宇部地域	松田 典子	福祉
下関地域	芳賀 絵美子	研究教育
下関地域	東條 尚子	地域活動
下関地域	西山 多美子	福祉
北浦地域	原田 香織	医療



いまさら聞けない！

# 生涯教育制度

## 生涯教育制度って何？

生涯教育制度は管理栄養士・栄養士が自己研鑽を積み「信頼できる専門職」であることの社会的評価を得ることを目的としています。生涯教育は基本研修と実務研修の2本立てでそれぞれ既定の単位を履修することで認定資格を取得できます。認定制度は基本となる認定管理栄養士・認定栄養士を含めた3つの認定制度があります。

### 認定制度 ①

#### 認定管理栄養士

・認定栄養士

#### 【認定分野】

- 臨床栄養
- 学校栄養
- 健康・スポーツ栄養
- 給食管理
- 公衆栄養
- 地域栄養
- 福祉栄養（高齢・障がい）
- 福祉栄養（児童）

#### 基幹教育60単位

（臨床栄養70単位）

#### 基本研修

（養成校のおさらい）

30単位以上

（内必須20単位以上）

#### 実務研修

（職域に特化）

30単位以上

（臨床栄養分野40単位以上）

#### 自己研鑽

- キャリアシートの記録  
（日本栄養士会HPよりダウンロード）
- 事例・症例まとめ
- 学会発表・参加など

※実務経験5年以上

取得期限5年以内

研修会は日本栄養士会および各都道府県栄養士会のそれぞれが主催しています。また日本栄養士会の基本研修eラーニングはいつでも受けられます。

認定管理栄養士・栄養士を取得したうえで、より専門性を身に着けるために特定分野認定制度や専門管理栄養士の資格を目指すことができます。

### 認定制度 ②

ステップアップ

#### 特定分野管理栄養士

- 特定保健指導担当管理栄養士
- 静脈経腸栄養（TNT-D）管理栄養士
- 在宅訪問管理栄養士
- 公認スポーツ栄養士
- 食物アレルギー管理栄養士・栄養士

### 認定制度 ③

#### 専門管理栄養士

- がん病態栄養専門管理栄養士
- 腎臓病病態栄養専門管理栄養士
- 糖尿病病態栄養専門管理栄養士
- 摂食嚥下リハビリテーション栄養専門管理栄養士
- 在宅栄養専門管理栄養士

※審査に必要申請資格は各資格によって異なります。

研修会や各認定の申請資格については日本栄養士会HPで検索！

日本栄養士会 研修会 検索

日本栄養士会 キャリアアップ 検索

学術事業部からのお願い

山口県の研修会をより充実した内容にするため皆様の多くの要望やご意見をお待ちしています！



# 『新年度事業部長と運営委員の紹介』

総務部長(副会長)

福田 裕子



## 「総務部長に就任して」

引き続き総務部長をさせていただき事になりました福田です。理事も11年目になり、現理事の中では最長になりました。総務部は山口県栄養士会全体の運営状況を把握して、会員の皆様にとって有意義な活動が実施出来ているかを確認させていただき役割になります。よろしくお願いいたします。

総務部委員

会長 野崎あけみ  
副会長 田中 光恵

本会事業部長

中川 初美



## 「変化に対応できる栄養士会に」

「With コロナ」の中、栄養士会の役割はなんだろうと考える機会が多くあります。変化に対応した新たな形態、新たな活動を模索していき、会員・県民の皆様のお役に立てるよう新会長のもとで勉強させていただこうと思います。ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

運営委員

村上 愛子・岡野 優子  
吉岡 満美・平岡 幸子

職域事業部長

河村 朋美



## 「職域事業部長として」

未だ新型コロナウイルス感染症の終息の兆しが見えませんが、そのような中だからこそ、生涯教育実務研修会がもっと魅力的なものになるといいなと思っています。皆様にとってよりよい会になるよう努めてまいります。2年間よろしくお願いいたします。

運営委員

小田真理子・原田 裕子

地域事業部長

山崎 彰枝



## 「就任のご挨拶」

収束しきらないコロナ禍で、各事業活動とも大変な状況と思います。今年度はどのような状況になるのかわかりかねますが、各地域部長と連携しながら任務を遂行したいと考えております。初めての役員で未熟ではありますが、どうぞ宜しくお願い申し上げます。

運営委員

常岡 和美・松宮 裕子

学術事業部長

水津 久美子



## 「頼りにされる管理栄養士・ 栄養士を目指して」

取り組んでいきたいことは、これまで以上に参加したくなる研修会の企画・運営です。学術では、日本栄養士会の生涯教育方針をふまえ、皆様からのご意見をできる限り反映させて来年度の研修計画を立てていきます。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

運営委員

納屋早与子・森清 尚子  
上領 直子・山下 晋平

組織・広報事業部長

村田 麻由美



## 「活気のある栄養士会を!」

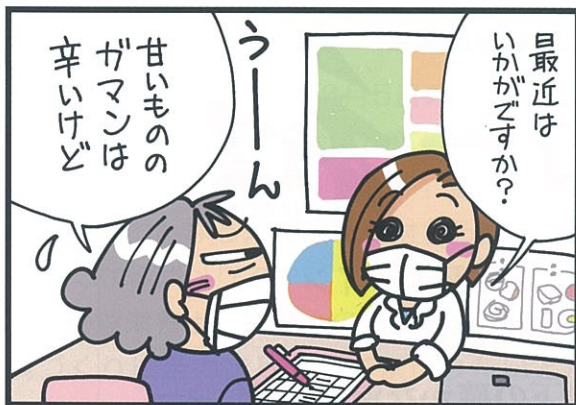
組織広報は栄養やまぐちやホームページなど皆さんが目にする媒体作りを中心に活動させていただきます。会員のみなさんにとって栄養士会が身近なものになれるように情報を発信していくので、知りたい情報等のご意見があれば栄養士会までご連絡ください。栄養士会を盛り上げるため、ご協力をよろしくお願いいたします。

運営委員

峰 美奈子・久保久美子  
兼光 美咲・平川 礼子



## あるある漫画のコーナー



©うさだのいび 2022

## 研修会のお知らせ

令和4年度 山口県栄養士会災害対策研修会

日時： 8月20日(土)、9月11日(日)、  
10月22日(土)、11月27日(日)

全日程：13:30～

会場：ZOOM配信

日時：12月18日(日)10:30～

会場：山口県総合保健会館健康指導室

令和4年度

山口県栄養士会新人研修会および食事管理プロセス研修会

日時：8月28日(日)

会場：山口県総合保健会第二研修室または、ZOOM配信

令和4年度 食生活と植物油の栄養に関する講演会

日時：11月20日(日)

会場：山口県総合保健会第一研修室または、ZOOM配信

## 新人さん紹介

### 行政栄養士の 仕事について

上利 華穂



社会人になり、栄養士として働いて約3カ月が経ちました。職場は、日々新しいことに出会い、多くのことを吸収できる場所です。現在は、先輩の栄養士の方と一緒に離乳食教室や食生活改善推進員の研修や養成講座などに携わっています。離乳食教室では、これから離乳食を開始する乳児の保護者を対象に、離乳食を始める目安など基本的な情報を提供しています。また、離乳食の作り方や進め方について、実演を交えながら説明をしています。食生活改善推進員の研修では、食推さん自身が健康に過ごし、周りの人や地域の人の健康づくりに意欲的に取り組めるよう、内容を工夫し、開講しています。自分の口で、相手に分かりやすく伝えることや、相手の思っていること、聞きたいことを汲み取るというのは、思った以上に難しいものだと感じていますが、これから、たくさんの人との関わりや様々な経験を経て、成長し、それを地域の方々に還元できる栄養士になりたいです。



食を咲かせます、人を咲かせます

外食産業食品流通サービス業

**株式会社ハウディ** 代表取締役社長 富永 哲生



本社 〒862-0967 熊本県熊本市南区流通団地1-8  
TEL 096-377-2111(代)

鳥栖支店 〒841-0048 佐賀県鳥栖市藤木町字若桜3-26  
TEL 0942-85-0231(代)

福岡支店 〒811-0104 福岡県糟屋郡新宮町の野738-1  
TEL 092-962-3833(代)

北九州支店 〒803-0801 福岡県北九州市小倉北区西港町62-1  
TEL 093-562-3300

グループ会社 ハウディ大分食品(株)  
〒870-0319 大分市大分流通業務団地2丁目2番地の1  
TEL 097-535-7735(代)

世界中の美味しさで笑顔をつくる  
**Challenge for Tomorrow**



<http://www.howdy.co.jp>



「食べる人」にも「届ける人」にも安心、安全。

**i-kukkaer ando**  
NAGOMI

- 施設に馴染みやすい木目デザイン
- 業界最小のコンパクト設計
- 温度差±5.0度以下の確かな温度管理

動画で check!

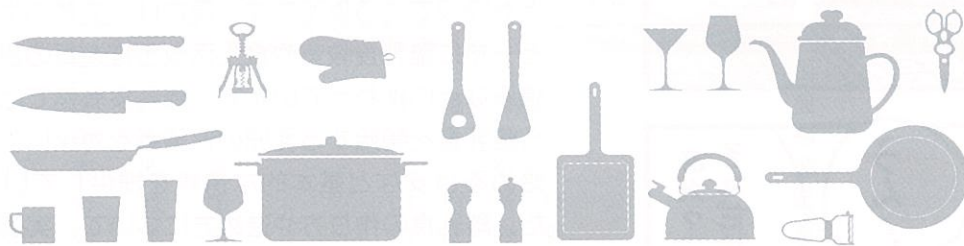
**Fujitaka**  
www.fujitaka.com

**0120-533771** 受付時間 平日9:00~18:00  
本社/〒600-8216 京都市下京区東塩小路町606 三旺京都駅前ビル7階



おなかに しあわせ  
**NAKANISHI**

多様化する日本の「食」を確かな技術で支えます。



業務用厨房機器総合メーカー  
**株式会社 中西製佐所**

山口営業所: 〒754-0022 山口市小郡花園町1番51号右田ビル1F  
TEL: (083)976-8831 FAX: (083)976-8851

東京本社: 〒104-0033 東京都中央区新川一丁目26番2号新川INSビル  
TEL: (03)5541-6333 FAX: (03)5541-0155

大阪本社: 〒544-0015 大阪市生野区巽南五丁目4番14号  
TEL: (06)6791-1111 FAX: (06)6793-5151

**事務局より**

【メールアドレスの登録のお願い】  
現在、研修会などの案内を書面やホームページで行っておりますが、今後(公社)日本栄養士会の会員情報に登録されているメールアドレスを活用して、最新の情報をお知らせしていきたいと考えております。  
つきましては、(公社)日本栄養士会のホームページからログインし、マイページの会員情報のご確認をお願いいたします。メールアドレスが未登録の方は、登録をお願いいたします。ログインID、パスワードが不明の方は、事務局までお知らせください。