

平成24年度「食生活と植物油の栄養に関する講演会」の開催について

記

1 目的

保健指導を行う立場にある管理栄養士・栄養士が植物油に関する一般的な知識を得るとともに、栄養面における脂肪の必要性及びその適正な摂取量（方法）、健康志向の油の主成分やその生理作用、安全性等について正しく理解し、食の原点である「食べもののおいしさと油」を学ぶことで、対象者に対して QOL の維持・向上を踏まえた保健指導が行えるようになることを目的とする。

2 主催 公益社団法人日本栄養士会、 公益社団法人山口県栄養士会

3 日時 平成24年10月27日（土） 13:00～16:00

4 場所 サンライフ萩
〒758-0025 山口県萩市大字土原 526 番地 Tel 0838-26-1333

5 内容

12:30～13:00 受付

13:00～14:30 専門講義「食生活と植物油栄養について」

講師：お茶の水女子大学大学院

人間文化創成科学研究科 教授 藤原 葉子

*植物油単体で考えがちな油脂の問題を改めて食生活トータルで見直し、体内における代謝も含めた脂質の特性を理解した上で上手な活用方法が検討できるようにする。

14:30～14:50 休憩

14:50～15:50 一般講義「知っておきたい植物油の基礎知識」

講師：一般社団法人 日本植物油協会専務理事 神村義則

*消費者に役立つ植物油に関する一般的な知識（製造や流通、品質、種類等）および市販されているさまざまな種類の油の機能や使用方法について正確な情報を理解する。

16:00 閉会

6 対象 管理栄養士・栄養士、食生活改善推進員、栄養士養成施設の学生等

7 申込方法

- (1) 申込期限 平成24年10月19日(金) 必着
- (2) 申込先 (公社) 山口県栄養士会
〒753-0814 山口市吉敷下東3-1-1
山口県総合保健会館4階
Tel:083-932-8015 Fax:083-902-7156
- (3) 申込方法
申込書(別紙)に必要事項を記入し、FAX または郵送でお申し込みください。

《サンライフ萩 周辺地図》

