

事務連絡
令和6年7月29日

所 属 長 様

公益社団法人 山口県栄養士会
会 長 野 崎 あ け み

令和6年度（公社）山口県栄養士会生涯教育実務研修会 開催案内

猛暑の候、ますますご清祥のことお喜び申し上げます。

平素より当会の活動につきまして格別のご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

この度、北欧発祥の新しい食育手法であるサペレ・メソッドについて、研修会を企画いたしました。サペレ・メソッド（the SAPERE Method）は、「食べる力」を育てることを目的とした学習方法で、食べものに接した時に、自分の持つ五感を意識して使うトレーニングを通じ、様々な発見と共に、自身の感覚を信じる力やコミュニケーション力等が養成されます。この新しい食育手法の実戦力を習得するための研修となっております。

つきましては、貴所属の管理栄養士・栄養士の出席について、ご配慮いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

記

1. 日時 令和6年9月7日（土） 13：00～16：00
2. 場所 山口県総合保健会館 1階 健康指導室
3. 内容 12：30～13：00 受付
13：00～16：00 講義と演習
① 新しい食育手法「サペレ・メソッド」を学ぼう
講師：（社）味の教室協会代表理事 管理栄養士 染井 順一郎
② 五感体験活動の実際とコツ
講師：（社）味の教室協会理事 管理栄養士 河口 八重子
（Nuts create 代表）
4. 定員 100名
5. 受講料 会員 2,000円、会員外 4,000円

以上

事務連絡
令和6年7月29日

会 員 各 位

公益社団法人 山口県栄養士会
会 長 野 崎 あ け み

令和6年度（公社）山口県栄養士会生涯教育実務研修会 開催案内

猛暑の候、ますますご清祥のことお喜び申し上げます。

この度、北欧発祥の新しい食育手法であるサペレ・メソッドについて、研修会を企画いたしました。サペレ・メソッド（the SAPERE Method）および、今回の研修の内容についての詳しい情報は、下記 URL か QR コードより、特設ウェブサイトをご覧ください。

万障お繰り合わせの上、多数ご出席いただきますようご案内申し上げます。

記

1. 日時 令和6年9月7日（土） 13：00～16：00
2. 場所 山口県総合保健会館 1階 健康指導室
3. 内容 12：30～13：00 受付
13：00～16：00 講義と演習
 - ① 新しい食育手法「サペレ・メソッド」を学ぼう
講師：（社）味の教室協会代表理事 管理栄養士 染井 順一郎
 - ② 五感体験活動の実際とコツ
講師：（社）味の教室協会理事 管理栄養士 河口 八重子
（Nuts create 代表）

研修の詳しい内容はこちらの QR コードから

<https://sapere2024.snappy-sportsdiet.com/>



4. 定員 100名
5. 受講料 会員 2,000円、会員外 4,000円
6. 参加申込 締切：8月30日（金）16時締切

以上

FAX：083-902-7156（山口県栄養士会事務局）

令和6年9月7日

実務研修会（サペレ・メソッド）申込書

※生涯教育実務研修会申込書で申込み済みの方は不要です。

地域

施設名

会員番号	参加者氏名	メールアドレス

※会員番号・氏名・メールアドレスの記入は必須です。

（メールアドレスは参加申込の受付完了メールおよび連絡用に使用します。）