

# 山口地域で活用を期待される食形態マップ作成のとりくみ

山口地域事業推進委員会

○河内理恵 岩崎千紘 井上菜緒美 野崎あけみ 下本ゆかり 後藤敦子 藍原典子

## 背景・目的

山口地域事業推進委員会では、施設間で食事情報を正確に把握できる「食形態マップ」の作成に取り組んでいる。昨年のアンケート結果より、各施設が使用している嚥下調整食の名称が統一されていないことが判明した。「食形態マップ」の作成にあたり、フォーマットの内容を決定する目的で対象施設にアンケートを実施し、また活用する方法について検討を行った。

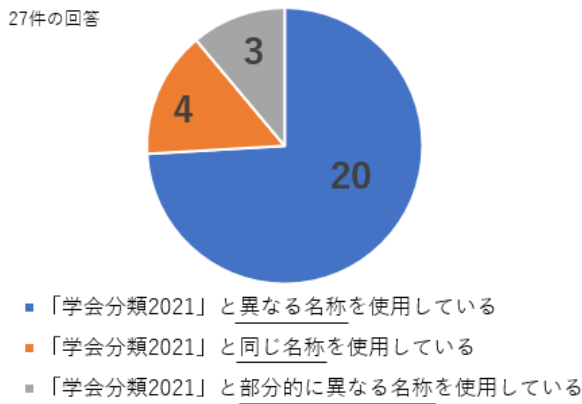
## 方法

山口市内の病院18施設・福祉施設30施設を対象に「摂食嚥下学会分類2021」と比較して食種名称が異なる現状と理由について及び食形態マップ作成協力体制についてGoogleフォームよりアンケート調査を実施した。  
※フォーマットは石川県能登地域が開発された「食形態マップ」を参照した。

## 結果

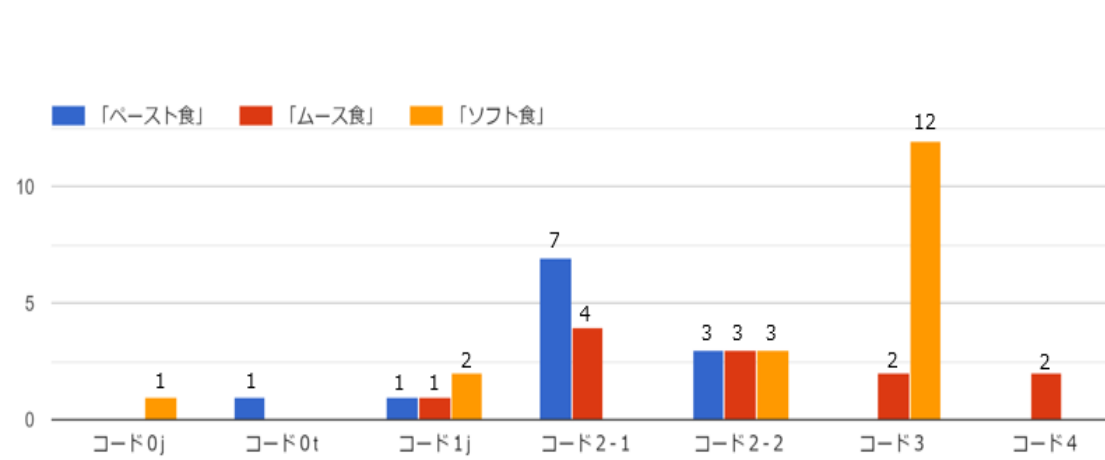
※病院15施設、福祉施設12施設の計27施設が回答。

嚥下調整食の名称について「学会分類2021」と比較してお答えください  
27件の回答



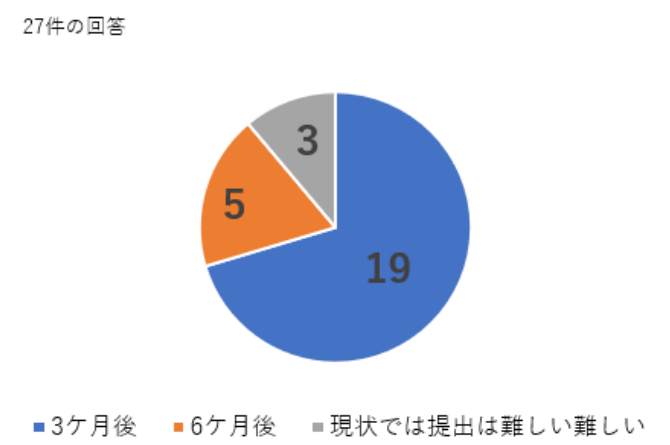
・23施設（85%）が異なる名称を使用している。

貴院で「ペースト食」「ムース食」「ソフト食」の名称を用いられている場合「学会分類2021」と比較して、それぞれどのコードに対応させていますか、



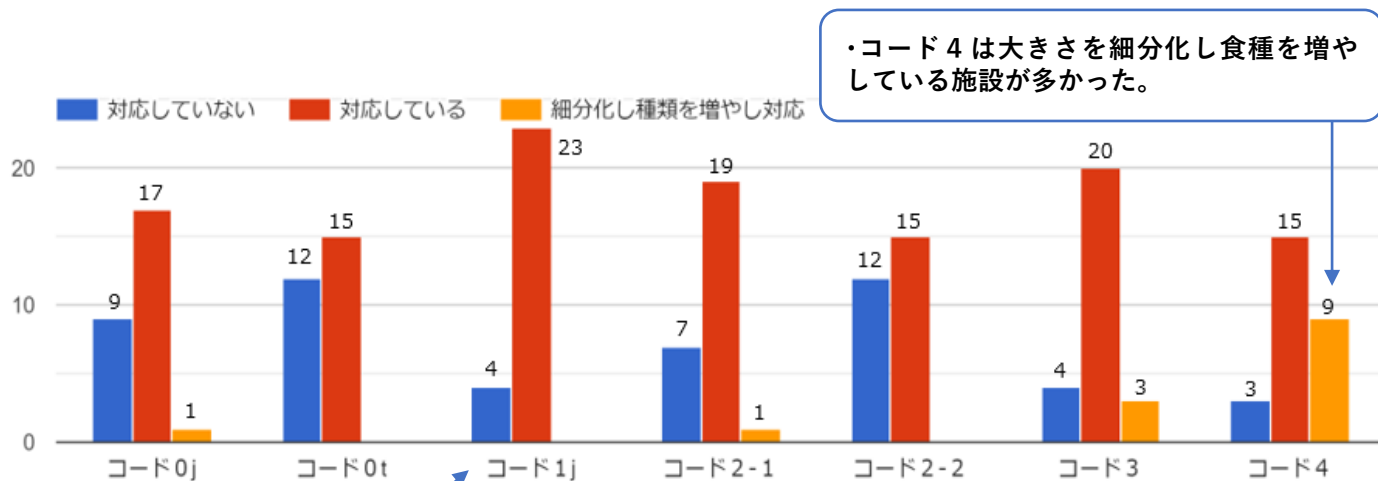
・ソフト食やムース食は物理的定義が確立していない。

貴施設の食形態マップフォーマットはいつ頃までに提出できますか？  
27件の回答



・今年2月までに25施設（93%）の施設が提出可能と回答した。

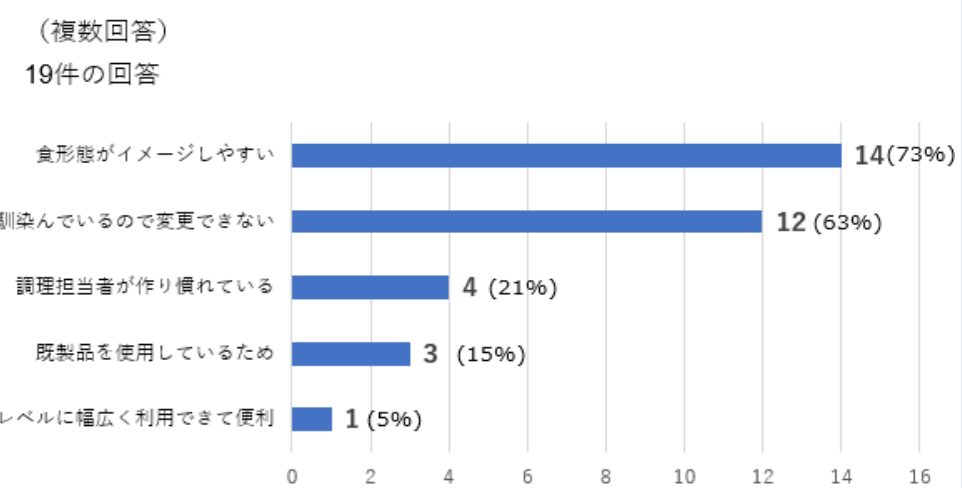
「学会分類2021」と比較して、貴施設で対応出来ている食事は？（複数回答）



・コード4は大きさを細分化し食種を増やしている施設が多かった。

・コード1jは「学会分類2021」に対応している施設が多い。

貴院で「ペースト食」「ムース食」「ソフト食」の名称を用いられている理由をお選びください  
（複数回答）



・給食業務対応能力に応じて、施設独自で決められている。

・ソフト食、ムース食はイメージしやすく使用されている。

## 考察

各施設では、施設に合わせた食事形態の提供に取り組まれていた。必ずしも全ての嚥下調整食の分類が必要であるとは限らず、対象者に適した嚥下調整食を「摂食嚥下学会分類2021」と対比させ選択する必要があると感じた。

山口市地域連携で使用する食形態マップは、多職種が活用できる食種の特徴・写真を添付したフォーマットが適していると思われる。また食形態マップの意義として、嚥下障害者のみではなく、咀嚼困難者にも対応する必要性があると考えられる。

## 結語・目標

各施設で嚥下調整食の名称は異なるが「食形態マップ」を活用することで、転院時に同じ食事形態を選択することができる。ホームページ上で自由に閲覧できる体制を作り、山口市地域で栄養情報・食事形態を共有・認識できるように「食形態マップ」の作成を進め、ネットワークの構築に努めていきたい。

施設名	A病院
コード0	均質で均質な、流動性のある、離乳食に類似したゲリー状ペーストスループードナーでゼリー状にしたものを1品提供
1j	均質で均質な、流動性を持たず、離乳食に類似したペーストゼリー、汁ゼリー、ジュースゼリー、凍結したものなどを提供
2-1	均質で均質な、流動性を持たず、離乳食に類似したペースト状の料理を提供
2-2	均質で均質な、流動性を持たず、離乳食に類似したペースト状の料理を提供
3	均質で均質な、流動性を持たず、離乳食に類似したペースト状の料理を提供
4軟-小	均質で均質な、流動性を持たず、離乳食に類似したペースト状の料理を提供
4軟-中	均質で均質な、流動性を持たず、離乳食に類似したペースト状の料理を提供
4軟-大	均質で均質な、流動性を持たず、離乳食に類似したペースト状の料理を提供
4硬-小	均質で均質な、流動性を持たず、離乳食に類似したペースト状の料理を提供
4硬-中	均質で均質な、流動性を持たず、離乳食に類似したペースト状の料理を提供
4硬-大	均質で均質な、流動性を持たず、離乳食に類似したペースト状の料理を提供
一般食	均質で均質な、流動性を持たず、離乳食に類似したペースト状の料理を提供

※食形態マップ イメージ図

1j	均質で均質な、流動性を持たず、離乳食に類似したペースト状の料理を提供
2-1	均質で均質な、流動性を持たず、離乳食に類似したペースト状の料理を提供
2-2	均質で均質な、流動性を持たず、離乳食に類似したペースト状の料理を提供
3	均質で均質な、流動性を持たず、離乳食に類似したペースト状の料理を提供
4-全粥	均質で均質な、流動性を持たず、離乳食に類似したペースト状の料理を提供
4-軟飯	均質で均質な、流動性を持たず、離乳食に類似したペースト状の料理を提供
米飯	均質で均質な、流動性を持たず、離乳食に類似したペースト状の料理を提供

山口市地域栄養情報ネットワーク

医療 在宅 介護

食形態マップを共有する